

# *Corso di cucina vegana latinoamericana*

"CALDA E FIAMMEGGIANTE APRI LE  
TUE PORTE PRESTO.  
ASPETTANDO CHE PENTOLE E  
PADELLE TI ALLUNGHINO LA MANO".  
(ODA ALLA CUCINA.  
PABLO AMADEUS)



**Dove:** Biblioteca Interculturale  
via Castausio 2c. Lugano.

**Quando:** giovedì 29 ottobre 2020.

**Orario:** dalle 19:00 alle 22:00

**Menù:**

**Aperitivo:** Avocado ripieno

**Primo piatto:** Patate normali e dolci  
con salsa di arachidi e salsa di lupini.

**Dolce:** Quinoa al cioccolato

**Prezzo del corso:** 35CHF.

Prenotazione obbligatoria.